

～第12回 講演会のご案内～

# 健康を求めて

in ユープラザうたづ

2013年

4月27日 土

受付時間 / 11:00～

毎年、ご好評をいただいている“健康を考えるつどい”。

今回は、2人の先生をお招きし、お子様から高齢者の方まで皆さまの食生活を考え、健康で生き生きとした毎日を送るために役立つお話をして頂く予定です。

講演を通し、健康への意識を高めていただければ幸いです。



13:00～13:20

開会挨拶

13:20～14:40

## 『病気知らずの体になる 腹七分目の満腹法』

医学博士 渡辺医院院長 渡辺 完爾先生

14:40～14:55

休憩

14:55～15:20

## 大江戸玉すだれ

佃川まつ風(佐野典子先生)と岡山社中

15:20～16:40

## 『香川県民の食育』

香川短期大学名誉学長・香川県食育推進会議会長  
北川 博敏先生

### 講師紹介

#### 渡辺 完爾 先生

わたなべかんじ / 昭和29年生まれ。獨協医科大学医学部卒、医学博士。幼少期より医師である父(渡辺正)の指導により、朝食抜きの2食・生食・温冷浴など「西式健康法」を実践。平成9年から父とともに、西式健康法を基礎に断食療法・生食療法・運動療法などにて、各種疾患の治療にあたっている。平成23年より渡辺医院院長。薬を使わない療法にて、西洋医学で治らなかった難病が改善した例は数知れない。

#### 北川 博敏 先生

きたがわひろとし / 1931年、兵庫県粟生市生まれ。京都大学農学部、同大学院博士課程卒。この間にフルブライト留学生としてアメリカ・イリノイ大学に2年間留学。京都大学農学部助手、講師を経て1965年、香川大学農学部助教授、教授、1994年定年退官、名誉教授。1995年香川短期大学学長、現在は名誉学長。かがわ農産物流通消費推進協議会会長、香川県食育推進会議会長。

※当日、会場内で絵手紙、フラワーアレンジメントの展示、黒米おにぎりの販売、丸亀ユネスコ協会によるチャリティーバザー等を行います。

### 聴講料

前売り券 1,000円 (当日券 1,500円) ※小中学生無料

[窓口販売] 前売り券・当日券はユープラザうたづ事務所にて販売致します。TEL.0877-49-8020にて、ご予約もできます。

### お申込方法

郵便振り込み口座番号

【口座番号】01600-8-53059

【口座名義】NPO法人 健康を考えるつどい

上記、指定の郵便口座へのお振り込みをもって、チケット購入と致します。

振り込みの際の振替用紙を、当日受付にてチケットと交換致します。

紛失されないよう大切に保管してください。

※通信欄にご希望枚数を明記してください。※払込料金は、お客様負担をお願い致します。

尚、ユープラザうたづ事務所においてもお求めになれます。

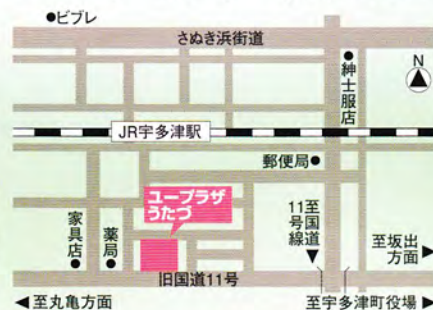
### 場所

## ユープラザうたづ

JR宇多津駅より  
南へ徒歩5分

香川県綾歌郡宇多津町  
浜六番丁88番地  
TEL.0877-49-8020(代)

※駐車場台数に限りがあります。公共交通機関をご利用下さるか、乗り合わせの上、ご来場下さい。



主催

NPO法人 健康を考えるつどい

TEL: 0877-45-8441 ・ FAX: 0877-45-8444

〒762-0011 坂出市江尻町1220番地 理事長 井上 信幸

後援

香川県、宇多津町、坂出市、丸亀市、善通寺市、宇多津町振興財団、坂出市社会福祉協議会、宇多津町教育委員会、坂出市教育委員会、丸亀市教育委員会、善通寺市教育委員会、高松市教育委員会、朝日新聞高松総局、産経新聞高松支局、四国新聞社、毎日新聞高松支局、読売新聞高松総局、OHK岡山放送、RSK、KSB瀬戸内海放送、RNC西日本放送、中讃ケーブルビジョン、香川テレビ放送網、FM香川、エフエム・サン、CMSケーブルメディア四国